

## **La PNL**

*Il Percorso ha come modello di riferimento la Programmazione Neuro-linguistica (PNL), disciplina nata negli Stati Uniti negli anni '70, ad opera di un linguista, J. Grinder ed un cibernetico, R. Bandler, sulla scia degli studi di G. Bateson.*

*La PNL è lo studio dell'esperienza soggettiva, che rende le persone consapevoli dei propri comportamenti.*

*Il risultato di una comunicazione dipende dalle capacità del comunicatore, capacità che possono essere oggetto di apprendimento, ma, soprattutto, possono essere sviluppate mediante metodi e tecniche appropriate.*

*La PNL è un modello estremamente pragmatico: ai contenuti trattati, in cornici teoriche seguiranno lavori ed esperienze, a verifica di quanto asserito con le parole.*

### **Meditazione**

**I Lunedì con Alfonso ore 19.00**

### **Costellazioni familiari**

**24 settembre 2022**

**Con Monica Simeone**

**Per informazioni: +39 328-9140824**

**Sito web**

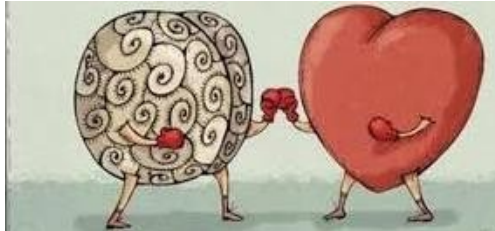
**[www.assanemos.it](http://www.assanemos.it)**



***“Essere consapevoli di ciò che si prova dentro di sé, senza sentirsi sbagliati, è il passo fondamentale per essere padroni di se stessi”***

*Arthur Schopenhauer*

**PNL:  
come generare  
una nuova visione di noi,  
dell'altro e della relazione**



Siate il cambiamento che  
vorreste vedere nel mondo  
Mahatma Gandhi

**1/2 ottobre 2022 La Comunicazione:  
presupposti della PNL**

- PNL: un modello generativo, fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti.
- Livelli logici: modello di analisi dell'esperienza.
- Mappa e territorio: individuazione dell'orientamento soggettivo sulla realtà .
- Realtà e sua rappresentazione interna: la costruzione della mappa e i Filtri cognitivi.

**23 ottobre 2022 La Comunicazione:**

- *Il Sensorialmente Basato: sistemi rappresentazionali e sotto-modalità.*

**6 ottobre Laboratorio ore 17.00**

**13/11 L'Ascolto nella Comunicazione**

- Componenti della comunicazione e loro importanza.
- Congruenza e incongruenza nell'atto comunicativo.
- Ascolto attivo – Barriere dell'Ascolto

**23 novembre Laboratorio ore 17.00**

**4 dicembre Le emozioni nella Comunicazione**

- Il ciclo di vita delle emozioni
- Emozioni e comunicazione/relazione

**14 dicembre Laboratorio ore 17.00**

**15 gennaio 2023**

**Il corpo nella Comunicazione**

- Costruzione del rapporto efficace; rispecchiamento, ricalco e guida
- Ancoraggi

**11/12 febbraio 2023**

**Il Linguaggio nella Comunicazione**

- Il modello linguistico
- Il linguaggio come creatore di realtà.
- Le rappresentazioni linguistiche della realtà: struttura superficiale e struttura profonda.
- Il Metamodello

**1 marzo 2023 Laboratorio ore 17.00**

**11/12 marzo 2023**

**Obiettivi Problem Solving**

- Il modello TOTE: modello operativo per il raggiungimento degli obiettivi.
- Il modello SCORE: Spazio problema/ spazio soluzione

**Modalità**

- Dimostrazioni in plenaria
- Esercitazioni in piccoli gruppi
- Role Playing
- Visione di scene di film
- Cornici teoriche

**Tempi**

Sabato: 9,30-13,00 e 14,30-18,00  
Domenica 9,00-13,00-14,00-17,00

**Sede degli incontri**

Anemos, il vento che cambia  
via Domenico Fontana 135,  
scala D, parco Orofino - Napoli

**Costi € 800 + 20% per attestato MIUR**

**Docenti**

**Geppi Esposito:** Trainer in PNL, Neuro-psichiatra, Psicoterapeuta

**Diana Negri:** Master Advanced in PNL, Formatrice

**Monica Simeone:** Trainer in PNL, Psicologa, Costellatrice Familiare